

Thierry Boudewyn : « En France, on a une tête et pas de corps »



Thierry Boudewyn est coach professionnel à Strasbourg. PHOTO DNA

« **J'AIDE LES GENS** à travailler sur leur ombre. » Quand Thierry Boudewyn prononce cette phrase, on pourrait se dire qu'il est psychothérapeute... Mais à ce jeu de la devinette, on ne sort pas vainqueur. Car derrière ce presque quinquagénaire à la barbe poivre et sel savamment entretenue se tient un coach professionnel au parcours peu banal.

Plusieurs vies à son actif

Créateur de son entreprise Quêtesens il y a six ans à Strasbourg, l'homme compte déjà plusieurs vies à son actif. Très jeune, il encadre des équipes d'une centaine de personnes. Chiffres, résultats, performances, objectifs, productivité, profit... Autant de termes que ce cadre vit au quotidien, pendant vingt ans.

À 41 ans, le doute surgit. « Il fallait que je fasse le point. Quelque chose n'allait plus. » Pratiquant l'aïkido, il part trois mois dans un monastère zen, aux États-Unis et en revient transformé. Dix heures de méditation par jour, forcé-

ment, ça vous change un homme. Aider les autres à travailler sur soi, voilà ce qui lui plaît. Sa formation de coach faite à Paris, il revient en Alsace et cible sa démarche vers les dirigeants d'entreprises. « Les managers sont des personnes isolées au sein de leur propre entreprise. Elles ne peuvent guère se confier », explique Thierry dont la profession est basée sur « la confiance et la confidentialité », comme le définit le code déontologique de l'International Coach Federation dont fait partie, avec trente autres personnes en Alsace et huit cents en France, Thierry Boudewyn.

« Je fais office de miroir »

La première rencontre avec le client est décisive : « Il doit être prêt à se remettre en cause, à travailler sur lui-même. » Puis, en une quinzaine d'heures, Thierry aide le manager à définir son objectif et à mettre en place les moyens. « Je ne suis pas là pour lui apprendre son métier. Je suis là pour lui poser les bonnes questions. Je fais office de miroir. » De belles et étonnantes rencontres jalonnent le parcours de ce coach pour qui la clé du bien-être réside dans « la régularité et la discipline ». « En France, on a une tête et pas de corps, regrette-t-il, il est important d'être un tout. Il faut aussi être dans ses envies et pas que dans ses pensées. » Pour conserver un regard clair et un esprit ouvert, Thierry se retire régulièrement du tourbillon citadin pour méditer dans l'un ou l'autre lieu dédié à cette « activité ». Et pour lui, 2015 démarre sur un nouveau projet : la création d'une école de coaching, à Strasbourg, qui devrait ouvrir ses portes en février.

V. COHU

» École Coaching Ways, Strasbourg.
Renseignements :
thierry.boudewyn@quetesens.fr
www.quetesens.com